

PLAN DZIAŁAŃ w roku szkolnym 2020/2021

1. Cel (nazwa): Zwiększenie świadomości dzieci na temat zdrowego odżywiania. Ograniczenie spożywania słodczy.

Kryterium sukcesu:

70 % dzieci :

- poda przykłady szkodliwości spożywania zbyt dużej ilości cukru
- wymieni sposoby zastępowania szkodliwej żywności owocami i warzywami
- nie będzie przynosiło słodczy poza wyznaczone na to dni

Sposoby sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces)

- a) Co wskaże, że osiągnięto cel? **Odsetek ankietowanych dzieci.**
- b) Jak sprawdzimy czy osiągnięto cel? **Rozmowy z dziećmi. Badanie ankietowe. Obserwacja.**
- c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? **Nauczyciele i koordynator promocji zdrowia; czerwiec 2020 r.**

2. Zadania

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Opracowanie ankiety dla nauczycieli w zakresie edukacji zdrowotnej dzieci w oddziałach wychowania przedszkolnego	· Kwestionariusz ankiety zaakceptowany przez zespół OWP	· Przygotowanie projektu kwestionariusza · Uzyskanie akceptacji zespołu OWP	18.09.2020 r.	Zespół promocji zdrowia, koordynator	Papier	Scenariusz
2. „Dzień jabłka”	· Udział co najmniej 2 grup w zadaniu	· Pogadanka z dziećmi o wartościach odżywczych danego warzywa · Degustacja jabłka · Przyrządzenie świeżego soku z	Wrzesień 2020	Nauczyciele/ koordynator	Karty pracy, jabłka, wyciskarka do soków, kubki	Scenariusz działań, obserwacja, fotorelacja

		jabłka				
3. Rozmowa o konieczności picia odpowiedniej ilości wody	· Udział co najmniej 2 grup w zadaniu	· Pogadanka z dziećmi o wpływie wody na organizm człowieka · Zachęcenie dzieci do rezygnacji z słodkich napojów na rzecz wody	Październik/ Listopad 2020	Iwona Borowik – nauczyciel OWP	Karty pracy, tablice demonstracyjne	Scenariusz, fotorelacja
4. Rozmowa o roli rodzica w wspieraniu działań oddziałów wychowania przedszkolnego w projekcie	· Co najmniej 70 % obecnych rodziców wyrazi chęć współpracy w promowaniu zdrowia w oddziałach wychowania przedszkolnego	· Prelekcja dla rodziców o właściwym odżywianiu wśród najmłodszych i zachęcenie do współpracy · Przedstawienie zagadnień wiodących	Listopad 2020	Nauczyciele/ Koordynator	Papier	Obserwacja
5. „Dlaczego nie powinno się jeść słodczy?” – zajęcia z szkolnym stomatologiem	· Zajęcia uświadamiające z stomatologiem co najmniej w 2 grupach	· Zaproszenie stomatologa do grup przedszkolnych · Rozmowa z dziećmi o szkodliwości spożywania dużej ilości cukru · Rozmowy na temat ilości cukru i tłuszczu zawartego w codziennych produktach	Grudzień 2020	Nauczyciele/ koordynator	Tablice demonstracyjne, opakowania po różnych produktach spożywczych, cukier	Obserwacja, fotorelacja

		spożywanych przez dzieci				
6. Piramida żywności	· Wykonanie tablicy z piramidą żywności w każdej grupie	· Wspólne wykonanie piramidy żywności · Rozmowa kierowana o wartościach zdrowotnych wybranych produktów	Styczeń 2021	Nauczyciele/ koordynator	Brystole, wycinki z gazetek, flamastry	Obserwacja
7. „Plakatomania”	· Przygotowanie i wywieszenie plakatów na korytarzach	· Ogłoszenie konkursu na plakat z hasłem zachęcającym do zrezygnowania ze słodczy i przetworzonej żywności na rzecz owoców i warzyw	Marzec 2021	Nauczyciele/ koordynator	Materiały plastyczne	Obserwacja, fotorelacja
8. „Dzień marchewki”	· Udział co najmniej 2 grup w zadaniu	· Pogadanka z dziećmi o wartościach odżywczych danego warzywa · Degustacja surowej marchewki · Przyrządzenie świeżego soku z marchewki	Kwiecień 2021	Nauczyciele/ koordynator	Karty pracy, marchewki, wyciskarka do soków, kubki, płyta CD, odtwarzacz	Scenariusz działań, obserwacja, fotorelacja
9. „Zdrowa kanapka dla każdego”	· Zorganizowanie zdrowego śniadania w każdej grupie	· Wspólne, swobodne tworzenie kanapek ze zdrowych	Maj 2021	Nauczyciele/ koordynator	Zdrowe pieczywo, warzywa, twarożki, jajka	Obserwacja, fotorelacja

		produktów				
10. „Słodycze jemy tylko raz w tygodniu”	· Wprowadzenie jednego dnia w tygodniu (piątek), kiedy dzieci mogą przynosić słodycze w każdej grupie przedszkolnej	· Ustalenie wraz z rodzicami jednego dnia w którym dzieci w śniadaniówkach mogą przynosić coś słodkiego	Wrzesień 2020 – Czerwiec 2021	Nauczyciele/ koordynator	-	Obserwacja